

Nuoto: Calendario Gare 2016 - 2017

Data	Luogo	Competizione
<i>13.11.2016</i>	<i>San Salvo</i>	<i>Coppa Olimpica</i>
<i>18.12.2016</i>	<i>Sulmona</i>	<i>Coppa Brema</i>
05 Febbraio 2017	L'Aquila	Campionati regionali Invernali Assoluti Open
<p><i>Mattina:</i> <i>50 df-200 ra-100 mx-100 do- 400sl-50 ra- 200 df- 100 sl- 400mx-4x50sl</i> <i>Pomeriggio:</i> <i>50 sl-200 do-100 ra-200 sl-50 do- 100 df – 200 mx – 800/1500sl-4x50mx</i> <i>Limitazioni: 1500/800/400mx migliori 6 tempi di iscrizione, 400sl migliori 18 tempi di iscrizione,</i> <i>massimo una staffetta per società.</i></p>		
12 Febbraio 2017	Popoli	Raduno* Rappresentativa Regionale
26 Febbraio 2017	Avezzano	Campionati Regionali Invernali di Categoria** Prima parte
		<i>Mattino: 50do; 100ra; 50st; 4x200st</i> <i>Pomeriggio: 200 fa; 200 mx; 400st;</i>
4/5 Marzo 2016	Avezzano	Campionati Regionali Invernali di Categoria** Seconda Parte
	<i>Sabato pomeriggio</i>	<i>50 fa; 200do; 50ra; 100st; 800/1500st; 4x100mx</i>
	<i>Domenica</i>	<i>Mattino: 100do; 200ra; 4x100st</i> <i>Pomeriggio: 100 fa; 400mx 200st</i>

**Saranno convocati:*

- gli atleti che alla data del 05 febbraio avranno conseguito il Tempo Limite per i Criteri Nazionali Giovanili e/o soddisfatto i criteri di partecipazione per i Campionati Italiani Primavera Assoluti;*
- Tecnici Societari degli atleti convocati, in regola con il rinnovo del brevetto SIT-FIN;*
- Un Tecnico, in possesso del brevetto di Allenatore di Nuoto II Livello in corso di validità, di quelle società Abruzzesi, , che non abbiano già avuto atleti convocati;*
- Le società interessate dovranno essere in regola con il pagamento delle quote federali, alla data del 06 febbraio 2017;*

e) Saranno altresì valutate richieste di inserimento di atleti della Regione Abruzzo, ma tesserati per società di altre regioni;

Convocazione a cura del Direttore Tecnico Regionale Prof. Domenico D'Adamo.

** Ragazzi 1^o anno gareggeranno in serie riservate solo a loro, ragazzi 2^o e 3^o anno gareggeranno insieme; La categoria juniores gareggerà assieme e senza accorpamenti; Cadetti e Senior gareggeranno insieme.

Nelle distanze dai 400 in su dove, le categorie ragazzi potranno essere accorpate con le altre categorie.

Ogni atleta nelle cinque sessioni può gareggiare massimo a sei gare individuali più le staffette

Settore Esordienti

Oggetto: Nuoto – aggiornamento calendario 2016/2017

Data	Luogo	Competizione
11 dicembre 2016	Pescara	1 ^a Prova Gran Prix
		50 sl B – 100 sl A – 200 do A
19 febbraio 2017	Pescara	2 ^a Prova Gran Prix
		100 sl B – 200 sl A – 50 ra B
12 marzo 2017	Pescara	3 ^a Prova Gran Prix
		50 do B – 100 do A – 200 ra A
02 aprile 2017	Avezzano	4 ^a Prova Gran Prix
		100 do B – 50 fa B – 400 sl A
23 aprile 2017	Avezzano	5 ^a Prova Gran Prix
		200 sl B – 100 ra B e A – 200 fa A
14 maggio 2017	Avezzano	6 ^a Prova Gran Prix
		100 fa B – 100 fa A – 200 mx A

Seguirà comunicazione inerente l'attività estiva.

Cordiali saluti.

L'Aquila 25 gennaio 2017

Delegato al Settore Nuoto

Vito Del Priore

D.T. Regionale Nuoto
Prof. Domenico D'Adamo
Collaboratore
Federica Scorrano

Il Presidente
Cristiano Carpente