

CALENDARIO ATTIVITA' REGIONALE NUOTO 2015/2016



| Data | Manifestazioni Categoria | Località |
|----------------------------|---|--------------------------------|
| 15/11/2015 | Coppa Olimpica 1^ Prova Programma intero mat./pom. PIASTRE | SEDE S. Salvo 9,30 15,30 |
| 20/12/2015 | Coppa Brema regionale * PIASTRE | SEDE SULMONA |
| 07/02/2016 | Campionati Regionali Invernali Assoluti PIASTRE | Sede L'AQUILA 9,30 15,30 |
| 21/02/2016 | Coppa Olimpica 2^ Prova Programma intero mat./pom PIASTRE | SEDE Avezzano 9,30 15,30 |
| 05-06/03/16 | Campionati Reg.li Invernali di Categoria (7 solo pomeriggio / 8 matt. + pom.) PIASTRE | SEDE Avezzano 9,30 15,30 |
| 13-14-15 luglio 2016 | Campionati Regionali Estivi di Categoria Solo pomeriggio PIASTRE | SEDE D.D. 15,30 |
| 20-21-22 luglio 2016 | Campionati Regionali Estivi Assoluti + Finale Giovani PIASTRE | SEDE D.D. 16,30 |
| Data | Manifestazioni Esordienti | Località |
| 06/12/2015 | Gran Prix Esordienti A/B 1^ Prova 50 sl B – 100 sl A – 200 do A | SEDE AVEZZANO 9,00 |
| 17/01/2016 | Gran Prix Esordienti A/B 2^ Prova 100 sl B – 200 sl A – 50 ra B | SEDE AVEZZANO 9,00 |
| 14/02/2016 | Gran Prix Esordienti A/B 3^ Prova 50 do B – 100 do A – 200 ra A | SEDE D.D. 9,00 |
| 13/03/2016 | Gran Prix Esordienti A/B 4^ Prova 100 do B – 50 fa B – 400 sl A | SEDE Avezzano 9,00 |
| 17/04/2016 | Gran Prix Esordienti A/B 5^ Prova 200 sl B – 100 ra B e A – 200 fa A | SEDE D.D. 9,00 |
| 15/05/2016 | Gran Prix Esordienti A/B 6^ Prova 100 fa B – 100 fa A – 200 mx A | SEDE Avezzano 14,00 |
| 21-22-23-24 giugno 2016 | Campionati Regionali Estivi Esordienti A/B Solo pomeriggio PIASTRE | SEDE D.D. 15,30 |

- *** Coppa Brema:**
le manifestazioni verranno effettuate dopo aver valutato il numero delle Società iscritte.
- **Coppa Olimpica 1[^] e 2[^] Prova programma gare:**
matt: 50sl-200do-100ra-200sl-50do-100df-200mx-800/1500sl
pom: 50df-200ra-100mx-100do-400sl-50ra-200df-100sl-400mx
- **Per le manifestazioni degli Esordienti A/B il riscaldamento si effettuerà come segue:**
ore 8,00 riscaldamento solo per le femmine
ore 8,30 riscaldamento solo per i maschi
- **Luogo e orario potranno subire variazioni.**
- **Tassa iscrizione: €. 4,50 per atleta gara.**

Si ricorda che per le seguenti gare:

100 fa B – 100 ra B – 200 sl B – 400 sl A - 200 ra A – 200 fa A
la quota della tassa fuori tempo limite è di €. 5,16.